

**ACTIVITAT VISITA AL MERCAT DE L'OLIVAR
PALMA**

IES GUILLEM COLOM CASASNOVAS

NOM: _____

DATA: _____ *9 desembre de 2011*

1.- Realitza la valoració dels ingredients de la següent recepta segon el preu de mercat
(Preu de cost)

Soufflé de turbot amb marisc

Ingredient per persona:

200 grs de turbot.....

Sal / oli i llimona.....

200 grs de marisc variat.....

Preparau un preu amb marisc fresc i un altre amb el marisc congelat (indicau
quin i quant de marisc compreu)

1 copa de cognac.....

Soufle: 60 gr de mantega,.....

30 grs de farina,.....

250 ml de llet,

4 dl de nata,

5 ous

2 Omple la següent graella

Article	Categoria (carn, peix, fruita)	Presentació (Fresc, sec, congelat)	Preu x q.	Breu descripció
Ceps				
Jonquillo				
Escarola				
Olorosso				
San Pere				
Picornell				
Trompetes				
Pagell				

3.- Omple la següent graella

Article	Formes de presentació (<i>Frescs, secs,i en conserva, congelats</i>)	Tipus (Varietats ,marques comercials, categories, etc)
<i>Bolets</i>		
Tomàtiques		
Peres		
Lluç		
Faisà		
Foie		
Emperador		
Tòfones		

4.- Omple la següent graella : A les següent seccions del mercat has de trobar un producte que ens pugui servir per a fer uns aperitius combinant articles de les dues seccions (3 aperitius diferents)

Aperitiu 1	Articles usats	Aplicacions culinàries	Altres productes usats	Presentació i preu de cost
Peixeteria				
Fruites i verdures				

Aperitiu 2	Articles usats	Aplicacions culinàries	Altres productes usats	Presentació i preu de cost
Carnisseria				
Fruites i verdures				

Aperitiu3	Articles usats	Aplicacions culinàries	Altres productes usats	Presentació i preu de cost
Peixeteria				
Carnisseria				

5.- (indica com a mínim dos tipus de cada un)

- En aquest mercat trobaràs **moluscs** preparats per al consum humà, indica quins trobes, com es presenten, el preu de venda
-
- En aquest mercat trobaràs **fongs** preparats per al consum humà, indica quins trobes, com es presenten, el preu de venda
-
- En aquest mercat trobaràs **arrels** preparats per al consum humà, indica quins trobes, com es presenten, el preu de venda
-
- En aquest mercat trobaràs **flors** preparades per al consum humà, indica quines trobes, com es presenten, el preu de venda
-
- En aquest mercat trobaràs **fruites seques** preparades per al consum humà, indica quines trobes, com es presenten, el preu de
-
- En aquest mercat trobaràs **minerals** preparats per al consum humà, indica quins trobes, com es presenten, el preu de venda
-
- En aquest mercat trobaràs **llavors germinades** preparades per al consum humà, indica quines trobes, com es presenten, *el preu de venda*
-
- En aquest mercat trobaràs **formatge dins oli** preparat per al consum humà, indica quins trobes, com es presenten, el preu de venda
-
- En aquest mercat trobaràs **peix salat** preparat per al consum humà, indica quin trobes, com es presenten, el preu de venda
-