

85



*Manual de Seguridad  
en el Centro de Trabajo*



Departamento de Formación

# los cortes

Siempre se producen por falta de atención al manejar:

- cuchillos y utensilios cortantes.
- vidrios rotos.
- maquinaria eléctrica del tipo de las cortadoras de fiambre, de pan, sierras, picadoras...

Las precauciones a tener en cuenta son las siguientes:

RIESGOS	PRECAUCIONES
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p><b>CON LOS CUCHILLOS Y UTENSILIOS CORTANTES</b></p> </div>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Extrema la atención al usar los cuchillos</li> <li>• Usa el cuchillo que sea más adecuado al tipo de tarea que vayas a realizar; por ejemplo, no lo uses para abrir latas, ni utilices uno de deshuesar, para limpiar o cortar carne, etc...</li> <li>• No dejes los cuchillos fuera de su sitio, ya que podría accidentarse alguien.</li> <li>• Emplea la placa de cortes para realizar tareas de descuartizar o cortar. Al terminar, limpia y pon en orden los cuchillos que hayas utilizado.</li> <li>• No circules con los cuchillos de forma peligrosa.</li> <li>• Los cuchillos deberán estar siempre en buen estado y perfectamente afilados.</li> <li>• Después de su uso, ordena siempre los utensilios cortantes, y si tienes alguna duda acerca de la forma de usarlos, no dudes en preguntar a tu jefe o al cocinero responsable.</li> </ul>
<p><i>los cortes</i></p>	<p><i>continúa .....</i></p>



# las caídas

Generalmente, las caídas se producen cuando:

- el estado de los suelos y escaleras no es el indicado; se pueden producir resbalones.
- hay cajas, objetos y restos en el suelo, que pueden ocasionar tropezones.
- transportamos cargas voluminosas o pesadas.
- nos desplazamos con poca luz, etc.

Las precauciones a tener en cuenta son las siguientes:

RIESGOS	PRECAUCIONES
<div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; text-align: center; width: fit-content; margin: auto;"> <p><b>CON LOS SUELOS</b></p> </div>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Los suelos deben mantenerse siempre secos y limpios.</li> <li>• Llevar calzado adecuado.</li> <li>• Las hojas de lechuga, una piel de cebolla, aceite, grasas, etc., depositados sobre el suelo, pueden ocasionarte un resbalón o hacer resbalar a un compañero. Por eso, recoge siempre los restos y limpia los suelos después.</li> <li>• Señala los suelos que estén húmedos después de la limpieza.</li> </ul>
<p><i>las caídas</i></p>	<p><i>continúa .....</i></p>

RIESGOS	PRECAUCIONES
<p><b>CON LAS ESCALERAS</b></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• No se deben utilizar con poca luz.</li><li>• Nunca depositar en ellas, ni por un momento, cajas u obstáculos que puedan hacer tropezar a los demás.</li><li>• Si transportas cargas voluminosas y tienes que subir o bajar una escalera, redobla tu atención.</li><li>• No improvises una escalera con cajas, envases, bidones o con la misma estantería para alcanzar objetos situados en una parte alta. Sírrete de escaleras de mano puestas a tu disposición.</li><li>• Siempre tienes que verificar el estado de las escaleras de mano antes de usarlas. Si tienes que usar una escalera de este tipo en un lugar de paso o cerca de una puerta, señalízalo, y una vez usada, evita dejarla en un lugar de tránsito o cerca de puertas que puedan abrirse.</li><li>• No empalmes nunca dos escaleras a no ser que cuenten con dispositivos especiales para ello.</li></ul>
<i>las caídas</i>	<i>continúa .....</i>

RIESGOS	PRECAUCIONES
<p style="text-align: center;"><b>AL CARGAR PESOS</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuando cargues pesos, comprueba que el camino por donde vayas a ir, esté bien iluminado y libre de obstáculos.</li> <li>• No te cargues excesivamente, ya que podrías perder la estabilidad y caerte; si es necesario, pide ayuda, haz más viajes o usa los carros apropiados.</li> <li>• Para evitar accidentes en la espalda, levanta las cargas correctamente, procura mantener la espalda recta y no cargues más peso del debido.</li> <li>• <b>Carga los pesos adecuadamente:</b> doblando bien las rodillas, y manteniendo la espalda casi vertical, haz siempre los esfuerzos con las piernas y no con la espalda:             <ul style="list-style-type: none"> <li>- pies separados</li> <li>- piernas flexionadas</li> <li>- espalda recta</li> <li>- acerca la carga al cuerpo</li> <li>- sujeta la carga firmemente</li> </ul> </li> <li>• En general, desplázate y trabaja siempre en lugares bien iluminados.</li> </ul>
<p><i>al cargar pesos</i></p>	

# gas y electricidad

En todas las cocinas el uso del gas y de la electricidad son imprescindibles; por ello, deben usarse y mantenerse en perfecto estado y se debe poner mucha atención en su uso.

Las precauciones a tener en cuenta son las siguientes:

RIESGOS	PRECAUCIONES
<p style="text-align: center;"><b>CON EL GAS</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Después de utilizar el gas, asegúrate de cerrar bien la llave de paso.</li> <li>• Si detectas alguna fuga de gas en algún conducto, junta o cualquier otro elemento, corta el paso de gas en la llave correspondiente, o la llave general. Ventila el local y comunícalo al cocinero responsable.</li> <li>• Si encuentras alguna deficiencia en las instalaciones de gas, avisa rápidamente al cocinero responsable.</li> <li>• Las llamas de los quemadores deben ser azules, si no lo fueran, informa de ello al cocinero responsable.</li> <li>• En las cocinas existen unas rejillas de ventilación, asegúrate de que no están obstruidas ni tapadas.</li> <li>• Si notas deficiencias en el funcionamiento del extractor de humos, comunícalo al cocinero responsable.</li> </ul>
<p><i>el gas</i></p>	<p><i>continúa .....</i></p>

RIESGOS	PRECAUCIONES
<p data-bbox="406 465 699 555"><b>LA ELECTRICIDAD</b></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Solicita la información relativa a las condiciones de uso seguro, de cada aparato que vayas a utilizar, y aplícalas con rigor.</li><li>• Si observas cualquier avería eléctrica en un aparato, desconéctalo y avisa al cocinero responsable. Señaliza el aparato indicando "averiado" para que nadie lo conecte.</li><li>• Avisa al responsable si encuentras cables sueltos, enchufes rotos, etc.</li><li>• No viertas líquidos en las inmediaciones de las tomas de corriente, cuadros eléctricos o motores de los aparatos.</li><li>• Acciona los interruptores con las manos limpias y secas, y nunca desenchufes tirando del cordón.</li><li>• Utiliza preferentemente calzado con suela de goma, y no toques los cuadros eléctricos sin haber recibido instrucciones sobre las precauciones a tomar.</li><li>• Antes de limpiar cualquier equipo o aparato eléctrico, desconéctalo del enchufe. Además, sigue el procedimiento de limpieza recomendado por el fabricante. Nunca limpies un aparato eléctrico que esté enchufado a la red.</li></ul>
<i>la electricidad</i>	

## productos de limpieza

Hay productos de limpieza que pueden ser inflamables, otros que pueden ser tóxicos, algunos son irritantes para la piel o los ojos, etc. Por eso, es muy importante que los conozcas bien y que tomes algunas precauciones para su uso:

RIESGOS	PRECAUCIONES
<div data-bbox="411 763 711 875" style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"><b>CON LOS PRODUCTOS DE LIMPIEZA</b></div>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Solicita la información relativa a las condiciones de uso seguro de cada producto que vayas a utilizar, y aplícalas con rigor.</li> <li>• Si usas productos que son inflamables, lee con atención las instrucciones de uso y, si tienes alguna duda, pregúntale al cocinero responsable. En ningún caso acerques estos productos a los quemadores u otros puntos calientes.</li> <li>• Al usar amoníaco, lejías, ácidos u otros productos de limpieza, ten prudencia ya que, según el tipo de producto, pueden afectarte por sus vapores y dañarte la piel, los ojos, las vías respiratorias, etc. Si no conoces la forma de usarlos, pide a tu jefe que te dé las instrucciones de utilización.</li> <li>• Con los aerosoles debes tener cuidado y no acercarlos a las llamas. Procura almacenarlos en lugares frescos y ventilados. Además, no rompas los envases o los perforemos aunque estén vacíos, y no los tires a la basura hasta que no hayan expulsado la totalidad del gas.</li> <li>• Utiliza los medios de protección indicados en cada caso (guantes, gafas...)</li> <li>• Nunca mezcles productos, ni los cambies de envase.</li></ul>

# Las quemaduras

Las quemaduras se pueden originar de muchas formas, por contacto con líquidos hirviendo, con alimentos calientes, con vapores, hornos, utensilios, etc.

Las precauciones a tener en cuenta son las siguientes:

RIESGOS	PRECAUCIONES
<p style="text-align: center;"><b>LÍQUIDOS HIRVIENDO</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• No llenes los recipientes con líquidos muy calientes hasta el tope.</li> <li>• Para la preparación de los alimentos, utiliza utensilios (cucharón, espátulas, batidoras...) con la longitud apropiada.</li> <li>• Observa que el nivel de aceite en las freidoras esté entre los niveles máximo y mínimo indicados por el fabricante.</li> <li>• Antes de introducir los alimentos en la freidora, comprueba que el termostato está bien regulado.</li> <li>• Levanta la cesta de la freidora antes de cargarla, y bájala con precaución para evitar salpicaduras y desbordamientos de aceite hirviendo.</li> <li>• <b>Jamás viertas agua sobre aceite caliente.</b></li> <li>• Extrema la atención cuando transportes aceite o agua hirviendo.</li> <li>• Advierte a los compañeros cuando transportes líquidos, comida u objetos calientes o peligrosos.</li> <li>• Pide ayuda para transportar los recipientes ardiendo que sean voluminosos o pesados.</li> </ul>
<p><i>las quemaduras</i></p>	<p><i>continúa .....</i></p>

RIESGOS	PRECAUCIONES
<b>CON EL VAPOR</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Antes de abrir un aparato de cocción, asegúrate de que ha expulsado todo el vapor y de que no tenga presión en su interior.</li><li>• Mantente alejado del recipiente a vapor cuando vayas a destaparlo.</li></ul>
<b>TRANSPORTE DEL MATERIAL</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Evita que las asas de las cacerolas y sartenes sobresalgan hacia las zonas de paso.</li><li>• Cuando tengas que pasar platos ardientes o recipientes hirviendo a otras personas, adviérteles del peligro.</li><li>• Para transportar recipientes, asegúrate de que el paño de cocina está bien seco, y no uses nunca tu propio delantal.</li></ul>
<i>las quemaduras</i>	

# el fuego

No hace falta señalar lo peligroso que puede ser el fuego en el centro de trabajo. Por eso, creemos que es muy importante que tengas en cuenta las siguientes normas:

RIESGOS	PRECAUCIONES
<p><b>LOS SÓLIDOS:</b> maderas, carbones, plásticos, tejidos, papel, cartón, etc.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La unión de calor, chispas, cerillas, ... con grasas, gases, aceites, alcoholes, papeles, cartones, etc., es muy peligrosa porque produce fuego. Por eso, es importante:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Respetar las prohibiciones de fumar.</li> <li>• Vigilar las chispas y los humos.</li> <li>• Observar los ruidos anormales en los aparatos eléctricos y el recalentamiento excesivo de motores y cables eléctricos.</li> <li>• Comprobar el aislamiento de los cables eléctricos.</li> </ul> </li> </ul> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>Ante un fuego, nunca te pongas en peligro.</p> <p>De todas formas, si te encuentras frente a un fuego, lo primero que tienes que hacer es evaluar su magnitud con el fin de saber si puedes actuar o no.</p> <p>Durante los primeros minutos, normalmente el fuego puede ser controlado por una persona que conozca el uso y la situación de los extintores.</p> <p>Con esta acción se pueden ahorrar daños incluso salvar vidas.</p> <p>Si el fuego es lo bastante grande y piensas que puede ser peligroso para ti, procura avisar a todos, ponte a salvo lo antes posible y evita las corrientes de aire.</p> </div>
<p><b>LOS LÍQUIDOS:</b> grasas, aceites, alquitranes, ceras, gasolina, alcohol, disolventes, barnices, etc.</p>	
<p><b>LOS GASES:</b> gas natural, propano, butano, acetileno, etc.</p>	
<p><b>FUEGO EN PRESENCIA DE ELECTRICIDAD</b> transformadores, cuadros eléctricos, motores eléctricos, enchufes, etc.</p>	
<p><i>el fuego</i></p>	<p><i>continúa .....</i></p>

## LOS EXTINTORES

- Debes conocer el lugar donde se encuentran los extintores y para qué tipo de fuegos son eficaces. Los extintores tienen que estar en un lugar de muy fácil acceso, localización y libre de obstáculos.
- También debes conocer el lugar de la señal de alarma.
- Si utilizas un extintor, comunícalo al cocinero responsable para que proceda urgentemente a su recarga. Deberán ser revisados periódicamente.
- Los extintores son fácilmente manejables pero de limitada capacidad. Por eso, su uso efectivo depende de que el fuego sea descubierto precozmente.
- También debes saber que hay varios tipos de extintores y que cada tipo de extintor sirve para apagar algún tipo de fuego. Se identifican mediante unas letras claramente visibles. Veamos sus características:

### **TIPO: A**

Es bueno para materiales sólidos con producción de llamas o/y brasas (madera, carbón, plásticos, tejidos, papel, cartón, etc. ...)

### **TIPO: B**

Es bueno para materias sólidas o líquidas que no producen brasas (grasas, aceites, alquitrán, ceras, gasolina, alcohol, disolventes, barnices, etc.).

### **TIPO: C**

Este extintor está indicado para sustancias en estado gaseoso, envasadas o en conductos (gas natural, propano, butano, acetileno, etc.)

### **TIPO: E**

En realidad, cualquiera de los mencionados anteriormente, pero en presencia de puntos eléctricos (transformadores, cuadros eléctricos, motores eléctricos, enchufes, etc.)

***Asegúrate de que el extintor que vayas a usar, sirve para apagar aquello que se está quemando.***

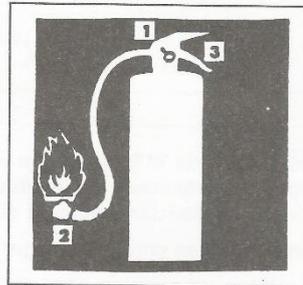
el fuego

continúa .....

**USO DEL EXTINTOR:**

1. Tirar del pasador que hace de seguro.
2. Dirigir la boquilla a la base de las llamas.
3. Presionar la válvula (de forma idéntica a la de un sifón).

(En los extintores con boquilla metálica, una vez utilizados, conviene tocar con la boquilla alguna parte metálica para que descargue la electricidad que se produce al salir el gas).



RIESGOS	PRECAUCIONES
---------	--------------

<p style="text-align: center;"><b>SEÑALIZACIONES DE SEGURIDAD</b></p>	<p><b>ADEMÁS:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Deja siempre libre las vías de acceso a los medios de socorro.</li> <li>• Las puertas de socorro deben estar siempre libres y nunca tapadas o bloqueadas.</li> <li>• Las señalizaciones de seguridad, como: salidas de emergencia, de localización de extintores, alarmas etc., deben estar siempre visibles.</li> <li>• No pongas fuera de funcionamiento los dispositivos de seguridad instalados en tu área de trabajo, y utilízalos correctamente .</li> </ul>
<p><i>las quemaduras</i></p>	

**TU RESPONSABILIDAD:****COMO TRABAJADOR, DEBERÁS:**

- Conocer y observar las normas que sobre seguridad se describen en este Manual.
- Comportarte en tu trabajo diario de forma que no causes lesiones a otros compañeros que trabajen a tu alrededor.
- Durante la actividad laboral usarás todos los medios de seguridad y los equipos de protección personales, generales y específicos, necesarios para realizar el trabajo con seguridad, y deberás asegurarte de que estén en buenas condiciones.
- Tendrás que conocer los útiles de trabajo y usarlos de manera apropiada.
- Al comienzo y al final de cualquier reparación, es necesario obtener la conformidad del responsable del establecimiento.
- Las máquinas, instrumentos y equipos deberán ser inspeccionados antes y durante su uso. Informarás inmediatamente de toda necesidad de reparación a tu superior inmediato.
- Tan pronto como dejes de usar los instrumentos de trabajo, colócalos de nuevo en su sitio.
- Siempre que recibas un equipo nuevo para tu trabajo, solicita a tu jefe el manual de instrucciones que aplicarás convenientemente, para la seguridad personal, y el buen uso de los mismos.
- Normalmente, la seguridad es cuestión de sentido común; aplícalo siempre.

*Tu responsabilidad**continúa .....*

## **TU RESPONSABILIDAD:**

- Si terminas tu turno, y antes de retirarte del lugar de trabajo, informarás al relevo de las condiciones de las instalaciones y equipos que puedan afectarle.
- En el caso de que seas el último en abandonar la zona de trabajo, haz una **ronda de revisión** del estado en que quedan las instalaciones y maquinarias, previa al cierre definitivo del local.
- Cuando se realice una nueva actividad o uso de nuevos equipos, es preciso poner más atención y consultar todas las dudas que se tengan.
- No debes olvidar que, ante cualquier duda, circunstancia que se considere peligrosa o situación de alarma, hay que comunicarla, lo antes posible, al cocinero responsable.
- Ten en cuenta que el exceso de confianza, cuando se cree que ya se dominan todos los riesgos del trabajo, no le da a nadie un aspecto muy "profesional".

# señalizaciones de seguridad

## UTILIZACIÓN DE LAS SEÑALES

Todos somos conscientes de la importancia que tienen hoy en día las "señales"; en el tráfico, en la vida urbana etc... En la vida laboral también existen señales que nos indican determinadas informaciones sobre seguridad.

Su empleo es complementario de las medidas de seguridad adoptadas, tales como el uso de protecciones personales, salidas de emergencia, etc. y su puesta en práctica no dispensará, en ningún caso, de la adopción de las medidas de prevención que correspondan.

Las señales son eficaces como complemento a la seguridad, pero por sí mismas, no eliminan riesgos.

## CLASES DE SEÑALIZACIÓN

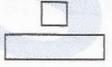
Las señales de seguridad pueden ser **ópticas** (las que se ven: luces, carteles, colores, etc...) **acústicas** (las que se escuchan: sirenas, timbres, etc...); otras son **olfativas**, (por el olor...) y **táctiles**.

Además, podrán ser de **advertencia**, de **prohibición**, de **obligación**, de **información**, de **salvamento** o simplemente **indicativas**.

**COLORES Y FORMAS DE LAS SEÑALES**

Las señales de seguridad combinan una forma geométrica, un color y un símbolo o pictograma, al que se atribuye un significado determinado que se quiere comunicar de una forma simple y rápida y cuya comprensión ha de ser universal.

	<b>significado</b>	<b>aplicación</b>
<b>ROJO</b>	<b>Parada</b> <b>Prohibición</b> <b>Lucha contra incendios</b>	<b>Señales de parada o de prohibición.</b> <b>Dispositivos de desconexión de urgencia. Lucha contra incendios</b> <b>Señalización</b>
<b>AMARILLO</b>	<b>Atención</b> <b>Zona de peligro</b>	<b>Señalización de riesgos</b> <b>Señalización de umbrales, pasillos de poca altura, obstáculos ...</b>
<b>VERDE</b>	<b>Situación de seguridad</b> <b>Primeros auxilios</b>	<b>Señalización de pasillos y salidas de socorro.</b> <b>Puesto de primeros auxilios y salvamento</b>
<b>AZUL</b>	<b>Obligación</b> <b>Indicaciones</b>	<b>Obligación de usar protección personal</b> <b>Emplazamiento de teléfono, etc...</b>

<b>COMBINACIONES DE FORMAS, COLORES Y SIGNIFICADO</b>				
Forma geométrica \ Color de Seguridad				
<b>ROJO</b>	Prohibición			Información sobre: Equipos de lucha contra incendios
<b>AMARILLO</b>			Advertencia de peligro.	
<b>VERDE</b>				Información sobre: Situación de seguridad. Salida de socorro. Dispositivos de socorro. Primeros auxilios.
<b>AZUL</b>		Obligación		Información o instrucciones. Otras indicaciones.

*Nota. El círculo tiene dos significados distintos: PROHIBICION y OBLIGACION. Por ello para diferenciarlos, cuando se trate de una prohibición, el círculo tendrá una banda oblicua de color rojo.*

SEÑALES DE ADVERTENCIA MÁS UTILIZADAS

	RIESGO ELECTRICO		CAIDAS AL MISMO NIVEL		RIESGO DE INCENDIO MATERIAS INFLAMABLES
	PELIGRO INDETERMINADO		ALTA PRESION		RIESGO DE EXPLOSION MATERIAS EXPLOSIVAS
	CAIDA DE OBJETOS		ALTA TEMPERATURA		RIESGO DE RADIACION MATERIAL RADIOACTIVO
	DESPRENDIMIENTO		BAJA TEMPERATURA		RIESGO DE CARGAS SUSPENDIDAS
	MAQUINA PESADA EN MOVIMIENTO		RADIACIONES LASER		RIESGO DE INTOXICACION SUSTANCIAS TOXICAS
	CAIDAS A DISTINTO NIVEL		CARRETILLAS DE MANUTENCION		RIESGO DE CORROSION SUSTANCIAS CORROSIVAS

**INDICADORES DE PELIGROS MÁS UTILIZADOS**



**EXPLOSIVO:**  
Una bomba explosionando (E).



**COMBURENTE:**  
Una llama por encima de un círculo (O).



**FACILMENTE INFLAMABLE:**  
Una llama (F).



**EXTREMADAMENTE INFLAMABLE:**  
Una llama (F +)



**TOXICO:**  
La figura de una calavera sobre tibias cruzadas (T).



**MUY TOXICO:**  
La figura de una calavera sobre tibias cruzadas (T +)



**CORROSIVO:**  
Un ácido en acción (C).



**NOCIVO:**  
Una cruz de San Andrés (Xn).



**IRRITANTE:**  
Una cruz de San Andrés (Xi).



**PELIGROSA:**  
para el medio ambiente (N).

**SEÑALES DE SALVAMENTO MAS UTILIZADAS**



**SEÑALES DE SALVAMENTO (continuación)**

SIGNIFICADO DE LA SEÑAL	SIMBOLO	COLORES			SEÑAL DE SEGURIDAD
		DEL SIMBOLO	DE SEGURIDAD	DE CONTRASTE	
LOCALIZACION SALIDA DE SOCORRO		BLANCO	VERDE	BLANCO	
DIRECCION HACIA SALIDA DE SOCORRO		BLANCO	VERDE	BLANCO	
DIRECCION DE SOCORRO		BLANCO	VERDE	BLANCO	

\* Es importante no confundir esta señal con otra de las mismas características, pero con el color de seguridad ROJO y que se utilizará para indicar la dirección a seguir para acceder a un equipo de lucha contra incendio o a un medio de alarma o alerta, la cual podrá utilizarse sola o acompañada de la significativa correspondiente.

**SEÑALES DE OBLIGACIÓN MAS UTILIZADAS**

**SEÑALES DE OBLIGACION**

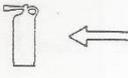
SIGNIFICADO DE LA SEÑAL	SIMBOLO	COLORES			SEÑAL DE SEGURIDAD
		DEL SIMBOLO	DE SEGURIDAD	DE CONTRASTE	
PROTECCION OBLIGATORIA DE VIAS RESPIRATORIAS		BLANCO	AZUL	BLANCO	
PROTECCION OBLIGATORIA DE LA CABEZA		BLANCO	AZUL	BLANCO	
PROTECCION OBLIGATORIA DEL OIDO		BLANCO	AZUL	BLANCO	
PROTECCION OBLIGATORIA DE LA VISTA		BLANCO	AZUL	BLANCO	
PROTECCION OBLIGATORIA DE LAS MANOS		BLANCO	AZUL	BLANCO	
PROTECCION OBLIGATORIA DE LOS PIES		BLANCO	AZUL	BLANCO	

**SEÑALES DE PROHIBICIÓN MAS UTILIZADAS**

**SEÑALES DE PROHIBICION**

SIGNIFICADO DE LA SEÑAL	SIMBOLO	COLORES			SEÑAL DE SEGURIDAD
		DEL SIMBOLO	DE SEGURIDAD	DE CONTRASTE	
PROHIBIDO FUMAR		NEGRO	ROJO	BLANCO	
PROHIBIDO APAGAR CON AGUA		NEGRO	ROJO	BLANCO	
PROHIBIDO FUMAR Y LLAMAS DESNUDAS		NEGRO	ROJO	BLANCO	
AGUA NO POTABLE		NEGRO	ROJO	BLANCO	
PROHIBIDO PASAR A LOS PEATONES		NEGRO	ROJO	BLANCO	

**SEÑALES CONTRA INCENDIOS MAS UTILIZADAS**

SIGNIFICADO DE LA SEÑAL	SIMBOLO	COLORES			SEÑAL DE SEGURIDAD
		DEL SIMBOLO	DE SEGURIDAD	DE CONTRASTE	
EQUIPO CONTRA INCENDIOS		BLANCO	ROJO	BLANCO	
LOCALIZACION DE EQUIPO CONTRA INCENDIOS		BLANCO	ROJO	BLANCO	
DIRECCION HACIA EQUIPO CONTRA INCENDIOS		BLANCO	ROJO	BLANCO	

SEÑAL	SIGNIFICADO	FORMA Y COLOR	COMENTARIOS PARA SU APLICACION
	Boca de incendio	Señal cuadrada o rectangular Fondo rojo Símbolo blanco	Se utilizará para indicar la ubicación de una boca de incendio equipada y se situará inmediatamente próxima a la misma
 	* Indicación para la localización de un equipo de lucha contra incendios o de algún medio de alarma o de alerta.	Señal cuadrada o rectangular Fondo rojo Símbolo blanco	Se utilizará para indicar la dirección a seguir para acceder a un equipo de lucha contra incendios o a un medio de alarma o alerta. Se utilizará sola o acompañando a las señales de Medios de alarma y alerta y de Equipos de lucha contra incendios

*\* No confundir esta señal de indicación de un equipo de lucha contra incendios o de algún medio de alarma o de alerta con otra idéntica pero con el fondo de color verde que indica dirección hacia una vía de evacuación.*

SEÑALES RELACIONADAS CON PRODUCTOS QUÍMICOS MAS UTILIZADAS

SIGNIFICACION	SIMBOLO	DESCRIPCION DE LOS RIESGOS	EJEMPLOS DE PRODUCTOS	MEDIDAS PREVENTIVAS
Tóxico (T) Muy tóxico (T+)		<ul style="list-style-type: none"> <li>Sustancias y preparadas tóxicas y nocivos que, incluso en pequeñas cantidades, presentan un peligro para la salud.</li> <li>Si se producen efectos graves en la salud, aun por cantidades muy pequeñas, el producto se señala con el símbolo tóxico.</li> <li>Estos productos penetran en el organismo por inhalación, ingestión o a través de la piel.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Metalol, alcohol de quinar, quitamanchas, aerosoles impermeabilizantes, desinfectantes (terolina), aerosoles para pintura de vehículo por ejemplo.</li> <li>Quitamanchas, triclorometileno, disolventes para pintura, productos de limpieza, productos para la protección y el tratamiento de la madera.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Para evitar todo contacto con la piel, utilice medios de protección: guantes, pantalón, mono, etc.</li> <li>Trabaje siempre en un local bien aireado.</li> <li>Higiene adecuada. Lávese las manos, nunca coma ni fume durante la utilización.</li> <li>Los productos en aerosol son más peligrosos (inhalación).</li> <li>Manténgase fuera del alcance de los niños!</li> </ul>
Nocivo (N)		<ul style="list-style-type: none"> <li>Los productos fácilmente inflamables están en presencia de una llama, de una fuente de calor (superficie caliente) o de una chispa.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Potról, gasolina, alcohol de quinar o metanol, esencia de trementina, trementina mineral, acetona, limpiadores de brochas, disolventes de pintura, pintura en aerosol, pinturas medicadas, barnices, resinas, adhesivos (insoprens).</li> <li>colas de cuberos de aire.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Almacene los productos en un lugar bien aireado.</li> <li>No lo utilice nunca cerca de una fuente de calor, de una superficie caliente, de chispas o de una llama sin protección.</li> <li>Prohibido fumar!</li> <li>No lleve ropas de algodón y tenga siempre un extintor al alcance de la mano durante la utilización de productos inflamables.</li> <li>Quente los productos inflamables (F) bien separados de productos comburentes (O).</li> </ul>
Fácilmente inflamable (F) Extremadamente inflamable (F+)		<ul style="list-style-type: none"> <li>La combustión necesita una materia combustible, oxígeno y una fuente de inflamación; se acelera considerablemente en presencia de un producto comburente (sustancia rica en oxígeno).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Desinfectantes de tuberías, desinfectantes, solventes, ácidos, ácido sulfúrico (baterías), limpiadores de hornos y lavabos, productos para lavavajillas (en estado húmedo).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Conserve los productos en el envase de origen (recipientes bien cerrados, dispositivos de seguridad).</li> <li>Mantenga los productos fuera del alcance de los niños.</li> <li>Tenga cuidado con la colocación, nunca los deje en alféizares de ventana, etc. (riesgo de caída).</li> <li>Proteja los ojos, la piel, etc. contra las salpicaduras. Sea muy cuidadoso a la hora de verter los productos en recipientes de espesoreo.</li> <li>Evite el contacto con la boca, los ojos, etc.</li> <li>La higiene es primordial tras el uso, lávese bien la cara y las manos.</li> <li>Como "primeros auxilios", es eficaz el enjuague con agua abundante durante diez minutos.</li> <li>Los productos corrosivos en aerosoles son peligrosos.</li> </ul>
Comburente (O)		<ul style="list-style-type: none"> <li>El contacto repetido con productos irritantes provoca reacciones inflamatorias de la piel y las mucosas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lejía, esencia de trementina, amoníaco, masillas de políster.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Evite el exceso de calor y los golpes, proteja contra los rayos solares.</li> <li>Nunca lo sitúe cerca de fuentes de calor, lámparas, radiadores, etc.</li> <li>Prohibición absoluta de fumar!</li> </ul>
Corrosivo (C)		<ul style="list-style-type: none"> <li>Las sustancias corrosivas dañan gravemente los tejidos vivos y atacan igualmente a otras materias. La reacción puede deberse a la presencia de agua o humedad.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Materiales activos de los pesticidas, clorofluorocarburos (CFC).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Elimine el producto o sus restos como un residuo peligroso.</li> <li>Evitar la contaminación del medio ambiente mediante un almacenamiento apropiado.</li> </ul>
Irritante (Xi)		<ul style="list-style-type: none"> <li>La explosión es una combustión extremadamente rápida, que depende de las características del producto, de la temperatura (fuente de calor) del contacto con otros productos (reacción), de los choques, de los rozamientos, etc.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sustancias muy tóxicas para los organismos acuáticos, Tóxicos para la fauna, Peligrosos para la capa de ozono.</li> </ul>	
Explosivo (E)		<ul style="list-style-type: none"> <li>Sustancias muy tóxicas para los organismos acuáticos, Tóxicos para la fauna, Peligrosos para la capa de ozono.</li> </ul>		
Peligroso para el medio ambiente ((N))				

**RESUMEN DE TUS OBLIGACIONES COMO  
TRABAJADOR, EN MATERIA DE SEGURIDAD  
(Ley de Prevención de Riesgos Laborales 31/1995)**

**ARTICULO 29.- OBLIGACIONES DE LOS TRABAJADORES  
EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS.**

1º.- Usar adecuadamente, de acuerdo con su naturaleza y los riesgos previsibles, las máquinas, aparatos, herramientas, sustancias peligrosas, equipos de transporte y, en general, cualesquiera otros medios con los que desarrollen su actividad.

2º.- Utilizar correctamente los medios y equipos de protección facilitados por el empresario, de acuerdo con las instrucciones recibidas de éste.

3º.- No poner fuera de funcionamiento y utilizar correctamente los dispositivos de seguridad existentes o que se instalen en los medios relacionados con su actividad o en los lugares de trabajo en los que ésta tenga lugar.

4º.- Informar de inmediato a su superior jerárquico directo, y a los trabajadores designados para realizar actividades de protección y de prevención o, en su caso, al Servicio de Prevención, acerca de cualquier situación que, a su juicio, entrañe, por motivos razonables, un riesgo para la seguridad y la salud de los trabajadores.

5º.- Contribuir al cumplimiento de las obligaciones establecidas por la autoridad competente con el fin de proteger la seguridad y la salud de los trabajadores en el trabajo.

6º.- Cooperar con el empresario para que éste pueda garantizar unas condiciones de trabajo que sean seguras y no entrañen riesgos para la seguridad y la salud de los trabajadores.

El incumplimiento de éstas obligaciones, tendrá la consideración de incumplimiento laboral.

<b>RIESGOS</b>	<b>MEDIDAS PREVENTIVAS</b>
GOLPES / CORTES	✓ Especial atención en la zona de carga-descarga. Esperar que los vehículos se detengan completamente. Analizar el estado de las cajas (grapadas, puntas, etc...), de los obstáculos, etc...
CORTES CON ÚTILES o VIDRIOS	✓ Utilizar los útiles de corte más adecuados para cada tarea. Tener y guardar los cuchillos de forma ordenada y en su lugar. Evitar moverse por las zonas de trabajo con los cuchillos, de manera peligrosa. No recoger los vidrios rotos con la mano.
CORTES CON MAQUINARIA	✓ Utilizar siempre los elementos de protección de los aparatos de corte, y siempre siguiendo las instrucciones del fabricante. Desenchufar los aparatos antes de proceder a su limpieza. No fiarse de que el interruptor se encuentre apagado.
CAIDAS A DISTINTO NIVEL	✓ Evitar andar por el borde de los muelles de carga. Utilizar escaleras en buen estado. Trabajar con suficiente luz. No improvisar escaleras con cajas ni subirse por las estanterías
CAIDAS AL MISMO NIVEL	✓ Extremar la precaución si los suelos son o están resbaladizos. Utilizar calzado adecuado. Vigilar el estado de los suelos y que se encuentren libres de obstáculos antes de iniciar el recorrido, y trasladarse siempre por lugares bien iluminados. Eliminar de inmediato o señalizar cualquier causa que haga especialmente resbaladizo el suelo.
SOBRESFUERZOS	✓ No cargar pesos excesivos, repartirlo en varios viajes o en contenedores más pequeños. Levantar los pesos de forma adecuada. Pedir ayuda a otro compañero cuando el peso sea excesivo.
INHALACIÓN DE GAS	✓ Comunicar inmediatamente al superior jerárquico, si se sospecha de un posible escape de gas, o deficiencias en los conductos o quemadores. Comunicar inmediatamente al jefe de cocina si se percibe un deficiente estado de las gomas y conductos de gas, su caducidad, su proximidad a zonas calientes etc..., también cuando se note un fuerte olor a gas; en cuyo caso habrá que cortar la llave de paso y ventilar lo antes posible el local. Dejar libres las rejillas de ventilación.
EXPLOSIÓN DE GAS	✓ Ante un fuerte olor a gas, o mal funcionamiento de los aparatos y conductos de gas, se debe cerrar la llave general de gas, ventilar y no producir fuego ni chispas. (no conectar nada eléctrico, ni siquiera pulsar el interruptor de la luz).
QUEMADURAS POR LLAMA DIRECTA	✓ No acercar paños a las llamas. Vigilar los niveles de llenado de las freidoras y el buen funcionamiento de los termostatos. No verter agua sobre aceite ardiendo.
QUEMADURAS POR VAPOR O CALOR	✓ Vigilar la presión de los aparatos de cocción al vapor antes de abrirlos. Evitar tocar los útiles calientes, usar un paño seco para agarrar asas calientes.
QUEMADURAS POR LÍQUIDOS CALIENTES	✓ No llenar los recipientes de líquidos calientes hasta el borde. No verter agua sobre aceite caliente. Avisar a los demás cuando se transporte líquidos calientes. Vigilar el estado de los suelos y pasillos antes de transportar líquidos calientes. Evitar que los mangos de las sartenes sobresalgan a los pasillos.
CONTACTO CON PRODUCTOS DE LIMPIEZA	✓ Leer y comprender las etiquetas de los productos de limpieza. No cambiar de envase los productos de limpieza. Utilizar las medidas de protección y de uso indicadas por el fabricante. No mezclar productos de limpieza. Guardar los productos de limpieza en lugar aparte.
INHALACIÓN DE PROD. DE LIMPIEZA	✓ Respetar las cantidades y dosificación de los productos de limpieza, no mezclarlos. Utilizar los elementos de protección, indicados por el fabricante.
ELECTROCUCIÓN	✓ Acceder a los aparatos eléctricos con las manos secas. Preservarlos de zonas mojadas. Desenchufarlos de la red eléctrica antes de su limpieza. No tirar directamente del cordón eléctrico. No utilizar enchufes o interruptores defectuosos, o aparatos con cables "pelados". No mojar los enchufes ni los motores de los aparatos.
ELEVADORES Y MONTACARGAS	✓ Respetar las prohibiciones de uso para personas. Vigilar que existan las señales adecuadas. Comprobar que no pueda funcionar con puertas abiertas. Colocar la carga de manera segura.
<b>INFORMACIÓN GENERAL</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Durante la actividad laboral usarás todos los medios de seguridad y los equipos de protección personales, generales y específicos, necesarios para realizar el trabajo, con seguridad.</li> <li>◆ Siempre que recibas un equipo nuevo para tu trabajo, solicita a tu jefe el manual de instrucciones que aplicarás convenientemente para la seguridad y para el buen uso de los mismos. Consulta siempre las dudas sobre el uso de los equipos.</li> <li>◆ Ante cualquier duda, circunstancia que consideres peligrosa, o situación de alarma, debes indicarla a tu jefe, lo antes posible.</li> </ul>