

Pastisseria regional



FORMACIÓ
PROFESSIIONAL
ILLES BALEARS

[illegible]

Pastisseria regional



Pastisseria regional

- 1.- Fes una recerca d'una recepta tradicional de cada una de les comunitats autònomes d'Espanya. Usa la graella anterior per a organitzar-les
- 2.-Un cop trobades indica la seva ubicació en el mapa. També has d'incloure un petit dibuix o imatge de la elaboració.



Pâtisserie regional



3.- De les receptes trobades n'has d'escollir dues i les passes a net a la plantilla de recepta habitual. De les dues una d'elles les faràs a classe.

La plantilla de recepta la tens al classroom.

4.- Les receptes les has d'acompanyar d'un breu text amb la seva explicació, característiques , etc.

5.- La recepta la presentaràs a classe. Aquí alguns vídeos que t'ajudaran en la activitat

https://www.youtube.com/watch?v=9YPFrH_X8Nc

<https://www.youtube.com/watch?v=e0FOhkrJz4o>

el video amb els audios esta al classroom

Pastisseria regional



Tutoria: Etiquetatge.

Exercici Inicial. Unitat didàctica **etiquetes**.

1-Identifica les següents icones.



1



2



3



4



5



6



7



8



9

Pastisseria regional



2- Que entens per aliments transgènics, aliments irradiats , aliments enriquits i aditius alimentaris.

3- Que vol dir en un aliment la següent xifra E-330.

4.- Indica que vol dir cada una de les indicacions de les següents etiquetes. Fes un anàlisi de les mateixes.

EROSKI basic Curado
Queso de mezcla · Nahaste-gazta
Formatge de barreja · Queixo de mestura

Valores medios por:	100 g	ración (40 g)	IR*
Valor energético	1538 kJ/ 371 kcal	615 kJ/ 148 kcal	7%
Grasas	31 g	12 g	18%
de las cuales: Saturadas	21 g	8,4 g	42%
Hidratos de carbono	1,0 g	0 g	0%
de los cuales: Azúcares	0 g	0 g	0%
Proteínas	22 g	8,8 g	12%
Sal	1,8 g	0,72 g	12%
Calcio	650 mg (81% VRN)	260 mg (33% VRN)	

VRN: Valor de Referencia de Nutriente (vitaminas y minerales).
*de la ingesta de referencia de un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal).

Este envase contiene entre 8 y 10 raciones.

ALTO EN CALCIO
ALTO EN PROTEÍNAS
375 g PESO NETO

Queso de mezcla curado.
INGREDIENTES: Leche pasteurizada de: vaca (80% mín.) y oveja (5% mín.); sal, cuajo, secuestrante: cloruro cálcico y fermentos lácticos (leche). Corteza: conservadores: E-235 y E-202 y colorante: E-172. Origen de la leche: España.
CONSERVACION: Conservar entre 2 °C y 8 °C.
MODO DE EMPLEO: Atemperar 10 minutos antes de su consumo. No consumir la corteza.

Alérgenos: Contiene leche.
Lote/ Fecha de consumo preferente:

Pastisseria regional



FORMACIÓ
PROFESSIONAL
ILLES BALEARS

MODO DE EMPLEO:

Plato cocinado listo para consumir. Retirar el envoltorio de cartón y perforar varias veces el film superior. Introducir el envase en el microondas evitando que toque las paredes del mismo. **Para que el arroz esté en su punto, calentar mínimo 2 minutos a 800 W.** Sacar el plato del microondas, abrir con cuidado, mezclar y servir.

En cazuela o sartén, calentar la paella durante aproximadamente 5 minutos.

CONDICIONES DE CONSERVACIÓN:

Conservar en ambiente fresco y seco.

PAELLA DE VERDURAS Y POLLO

INGREDIENTES: Arroz cocido, verduras y hortalizas 25% (judía verde, cebolla, champiñón y pimiento rojo), pollo (5%), aceite de girasol, fondo de pollo (aromas naturales, pollo, sal, maltodextrina de maíz, grasa de pollo, almidón modificado de maíz y aceite vegetal), sal, pimentón y azafrán.

INFORMACIÓN PARA ALÉRGICOS: Contiene gluten y soja. Puede contener trazas de lácteos, crustáceos, moluscos, pescado, huevo, sulfitos y apio.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL (Valores Medios)

	Por 100 g	Por ración (250 g)
Valor Energético	638 kJ / 152 Kcal	1595 kJ / 381 Kcal
Proteínas	3,7 g	9,3 g
Hidratos de Carbono	18,6 g	46,5 g
de los cuales azúcares	1,2 g	3,0 g
Grasas	6,8 g	17,1 g
de las cuales saturadas	1,0 g	2,5 g
Fibra	0,9 g	2,3 g
Sodio	0,40 g	1,0 g
Vitamina B3 (Niacina)	1,6 mg (10% CDR*)	4,1 mg (25,5% CDR*)

*CDR: Cantidad Diaria Recomendada.

Envasado en atmósfera protectora.

Este envase contiene 1 ración de 250 g.

Haz una dieta variada, equilibrada y ejercicio.

PESO
NETO: 250g e

Consumir preferentemente antes
del/Lote: Ver en el lateral



2 MIN



5 MIN



CENTRO DE ATENCIÓN AL CONSUMIDOR

TEL. 902 36 20 05

VISÍTENOS EN NUESTRA WEB

www.carretilla.info



IAN S.A.U.
Peñalfons s/n - 31330
Villafranca (Navarra) España
info@grupoiان.com
www.carretilla.info



8 410416 005070