

A photograph of two mushrooms on a forest floor. The mushroom on the left is a large, pale, convex bolete with a slightly textured surface. The mushroom on the right is a smaller, gilled mushroom with a reddish-brown cap and gills. The ground is covered with green moss, dry pine needles, and small rocks. The text "ELS BOLETS" is overlaid in large green letters across the center of the image.

ELS BOLETS

El regal del bosc

INDEX

 QUÉ SÓN ELS FONGS?

 TIPUS DE BOLETS

 CÒM SON ELS BOLETS MACROSCÒPICS?

 ON I QUAN TROBAM ELS BOLETS?

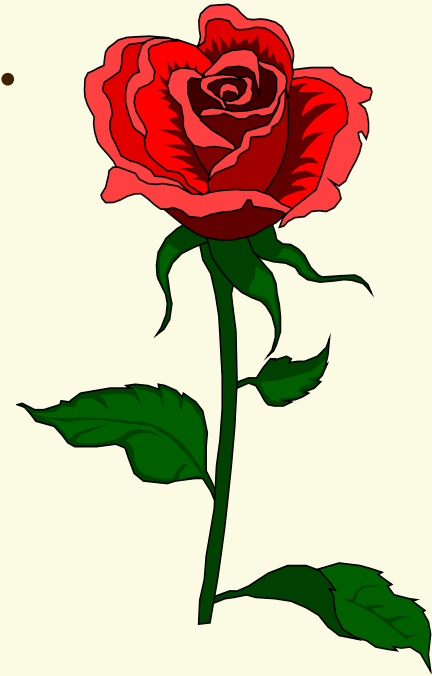
 Classificació de bolets

 QUINS BOLETS PODEM TROBAR

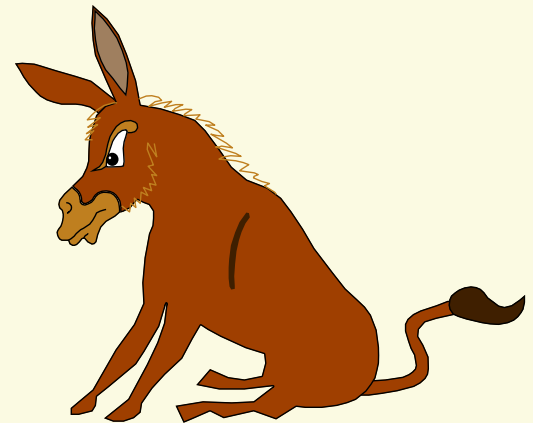
 NORMES DE RECOLECCIÓ,
COMPORAMENT AL BOSC I CUINAT

Qué són els fongs?

 **No són plantes;** ja que no poden aprofitar la llum del Sol per a realitzar fotosíntesis.



 **Ni animals** ja que són inmòvils,
no es poden desplaçar(amb
excepcions), però s'alimenten de la
matèria orgànica que descomposen



 Pertanyen a un regne diferent, el **Regne dels Fongs.**

Regne animal

Regne vegetal

Regne mineral

Regne fungi

 El fong està format per una trenyina subterrànea, dins troncs o forats, molt extensa que s'anomena **MICELI**.

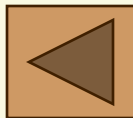
 El BOLET és la part visible del fong, que surt a la superfície. És el fruit del fong i l'aparell reproductor, ja que porta les espores (llavors), que permeten la reproducció del fong.

 El MICELI, pot viure molts d'anys, i el bolets sols uns dies.



Cada filament s'anomena HIFA

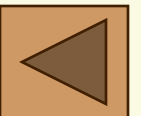
Una forma de
desenvolupa-
ment del
miceli es en
línea



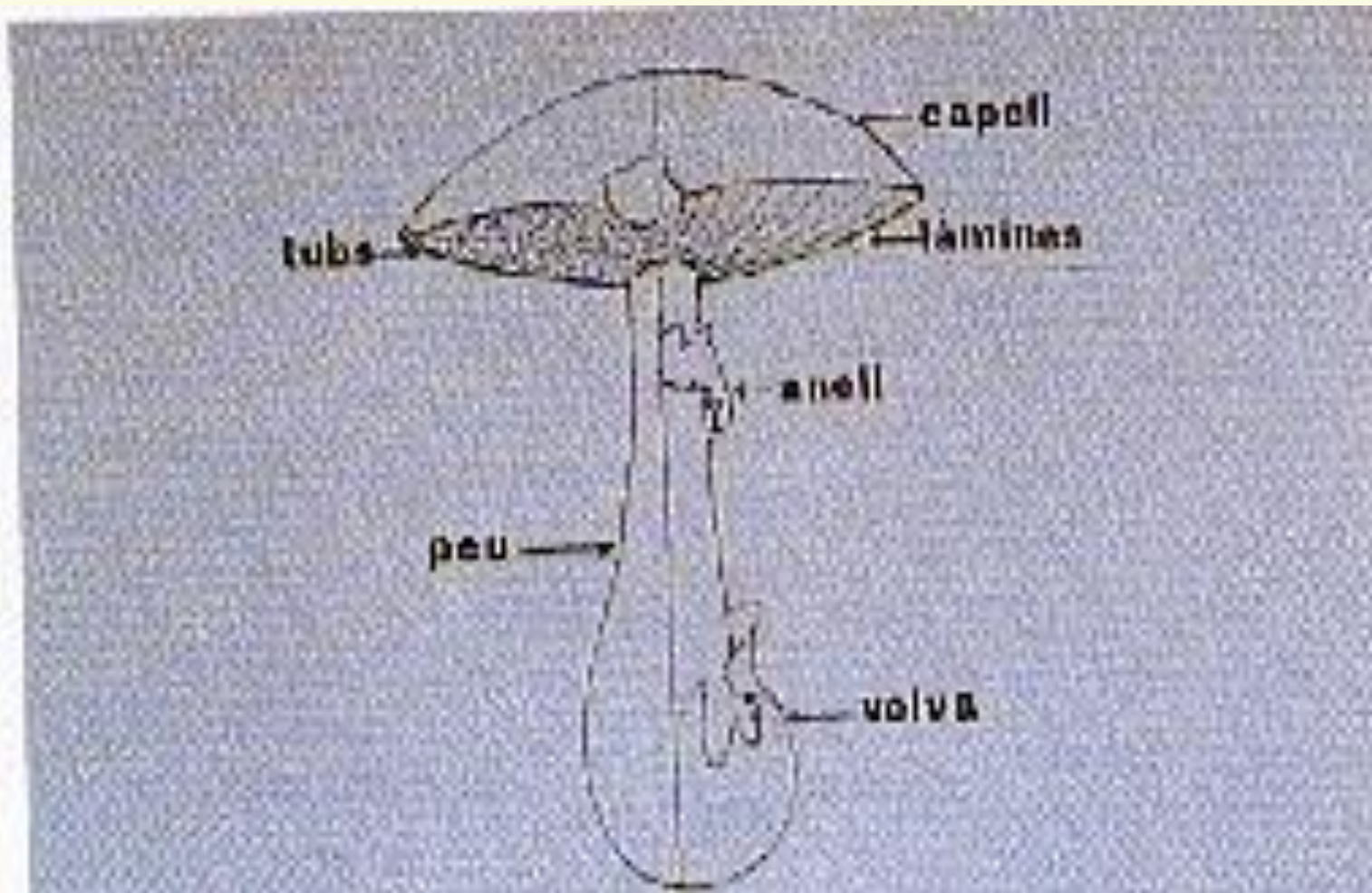
TIPUS DE BOLETS.

 PODEN ESSER **MACROSCÒPICS** o **MICROSCÒPICS**.

 ELS MACROSCÒPIS SÓN ELS BOLETS MÉS GROSOS I ELS MÉS CONEGUTS. ELS MICROSCÒPICS SON PETITS I TENEN POC VALOR CULINARI (amb excepcions, exempe el llevat)



COM SÓN ELS BOLETS MACROSCÒPICS?



Capell .

📄 Es la part superior dels bolet, a sota d'ell (a l'himeni, que pot esser de làmines o tubs) es guarden les espores per esser llançades



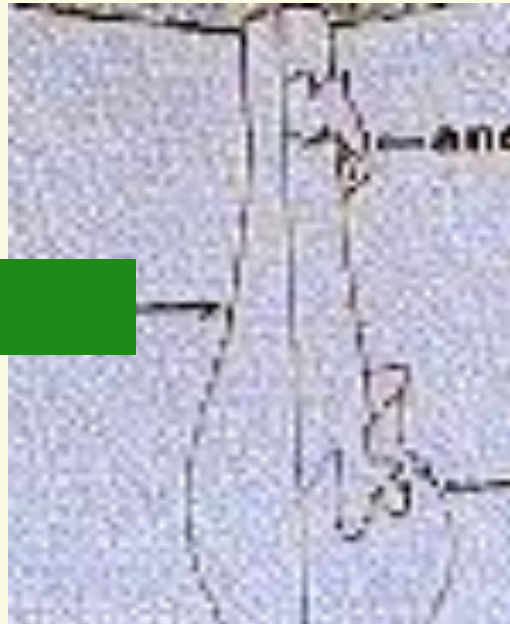
EXEMPLE D'ESPORA



PEU

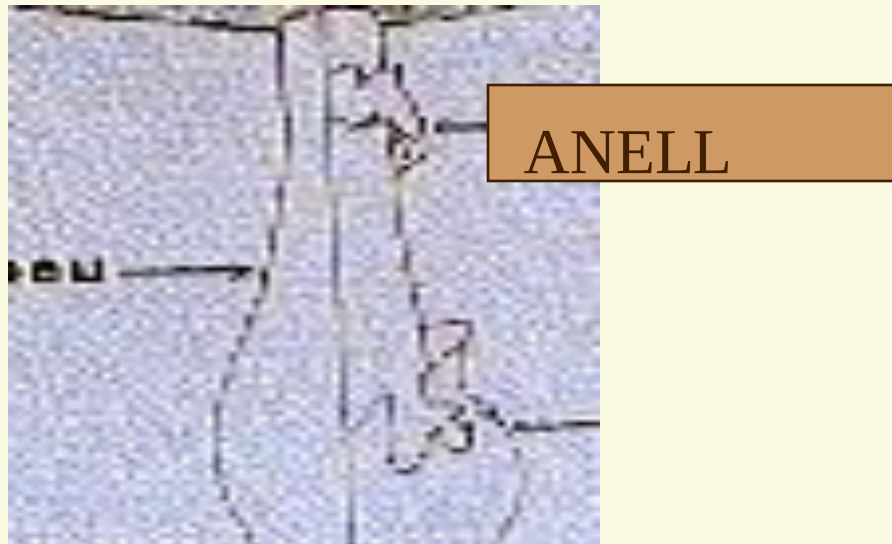
📄 Es la part que sosté el bolet. Por esser llisa o rugosa. En alguns casos pot no esser comestible .

PEU



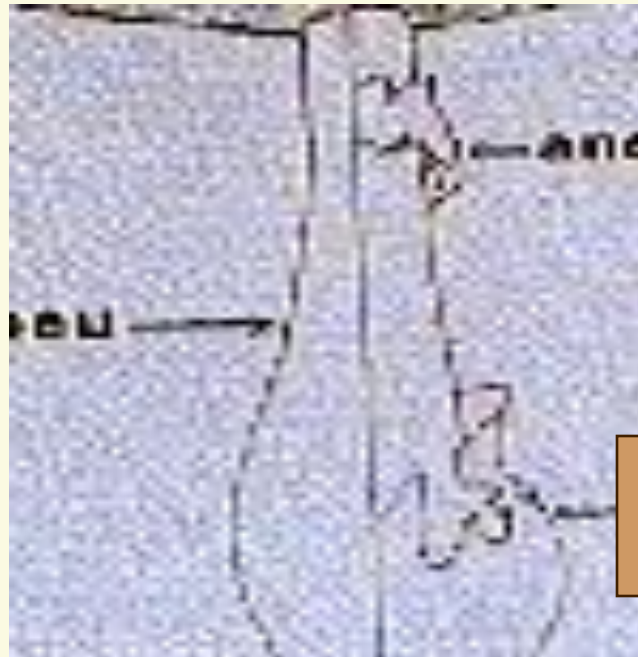
ANELL

Es la zona per on el capell estava aferrat al peu abans d'obrir-se i amollar les espores. Avegades la seva observació ens permet diferenciar els bolets entre d'ells.

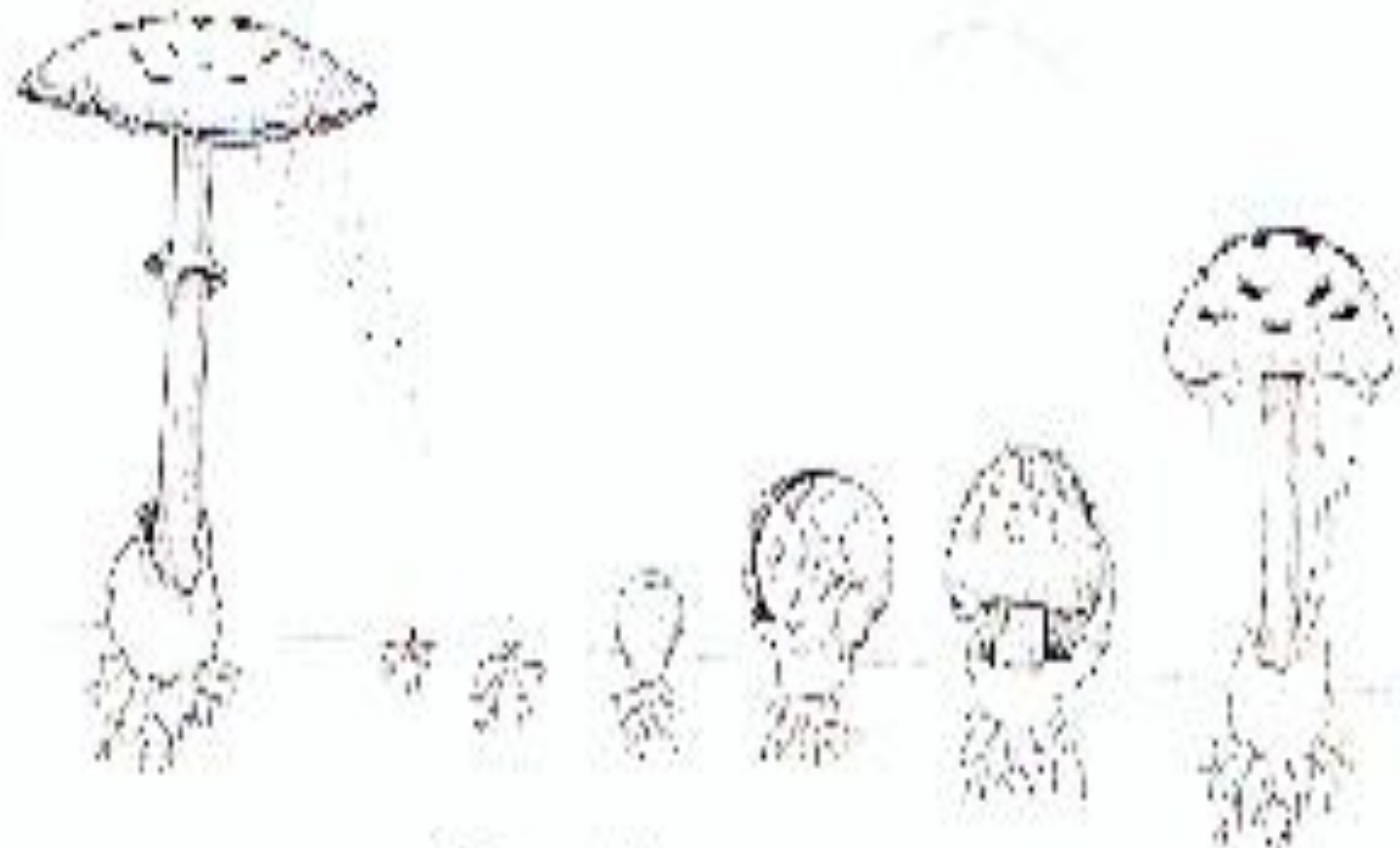


VOLVA

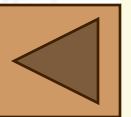
📄 Es una mena d'estoig de nutrients. És el punt d'unió entra el bolet i el fong. També és molt important per l'identificació dels bolets.



VOLVA

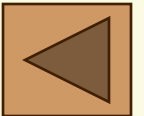


Desenvolvimento d'un bolet de tipos agrícola.



ON I QUAN TROBAM ELS BOLETS?

-  Principalment a la tardor, ja que precisen d'humitat per al seu desenvolupament, malgrat algunes espècies les podem trobar tot l'any.
-  A zones ombrívoles i humides, alzinars, pinars.
-  A zones seques: garriga, penyals i dunes
-  Sota terra: Ex. Tòfones



Classificació de bolets

MIXOMICETS.

- Petits, gelatinosos i sense valor culinari
- No formen miceli sino plasmodi: grups de cèl.lules



EXEMPLES DE MIXOMICETS

MUCILAGO
CUSTATA





Physarum cinereum

Classificació de bolets

ASCOMICETS

- S'anomenen així perquè les seves espores es formen dins sacs.
 - Per exemple les tòfones.

The image shows the front cover of a spiral-bound notebook. The cover is a light beige or cream color with a subtle, mottled texture. A silver-colored metal spiral binding is visible along the left edge. The text "EXEMPLES DE BOLETS" and "ASCOMICETS" is printed in a dark brown, serif font, centered on the cover.

EXEMPLES DE BOLETS ASCOMICETS



HELVELLA CRISPA, orella de llebre blanca



TUBER UNCINATUM , tòfona

CLASSIFICACIÓ DE BOLETS.

BASIDIOMICETS

- La major part dels bolets que trobam pertanyen a aquest grup.
- S'anomenen d'aquesta manera per la formació de les espores., que s'agrupen format filades
 - A l'hora , en aquest grups trobam:
 - AFIL.LOFLORARALS, amb forma de coral
 - BOLETALS, amb tubs devall el capell
 - RUSSULALS, que segregen làtex
 - AGARICALS, amb làmines devall el capell
 - Gasteromicets. Presenten formes molt variades

A spiral-bound notebook with a light beige, textured cover. The metal spiral binding is visible on the left side. The text is centered on the cover.

EXEMPLES DE BASIDIOMICETS

AFIL.LOFLORALS



CANTHARELLUS CIBARIUS. Picornell

A silver-colored metal spiral binding is visible on the left edge of the notebook cover, consisting of a series of loops passing through a series of holes.

EXEMPLES DE BASIDIOMICETS

BOLETALS



BOLETUS AEREUS. Pixacà

A silver metal spiral binding is visible on the left edge of the notebook cover, consisting of a series of loops passing through a series of holes.

EXEMPLES DE BASIDIOMICETS

RUSSULALS



LACTARIUS SANGUIFLUUS. Esclata-sang

A silver metal spiral binding is visible on the left edge of the notebook cover, consisting of a series of loops passing through a series of holes.

EXEMPLES DE BASIDIOMICETS

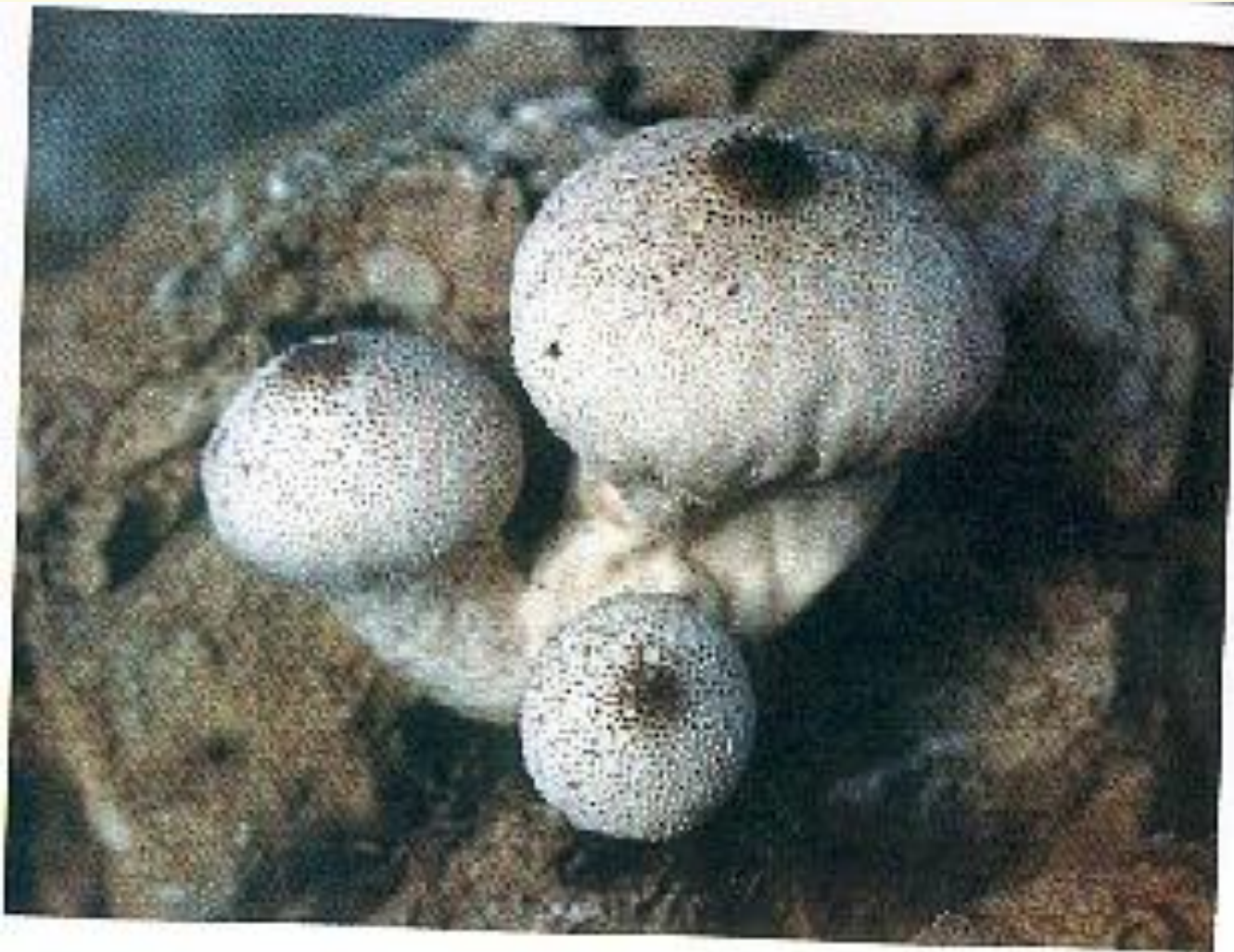
AGARICALS



AGARICUS BITORQUIS. Xampinyò

EXEMPLES DE BASIDIOMICETS

Gasteromicets



LICOPERDUM PERLATUM, , bufa del dimoni

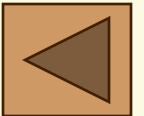
RECORDATORI DE LA CLASSIFICACIÓ DE BOLETS

 MIXOMICETS

 ASCOMICETS

 BASIDIOMICETS

- Alfil.loflorals
- Boletals
- Russulals
- Agaricals
- Gasteromicets



QUINS BOLETS TROBAREM
A LLUC?

BOLETS COMESTIBLES.



Picornell,

cantharellus cibarius



ESCLATA-SANG
Lactarius sanguifluus

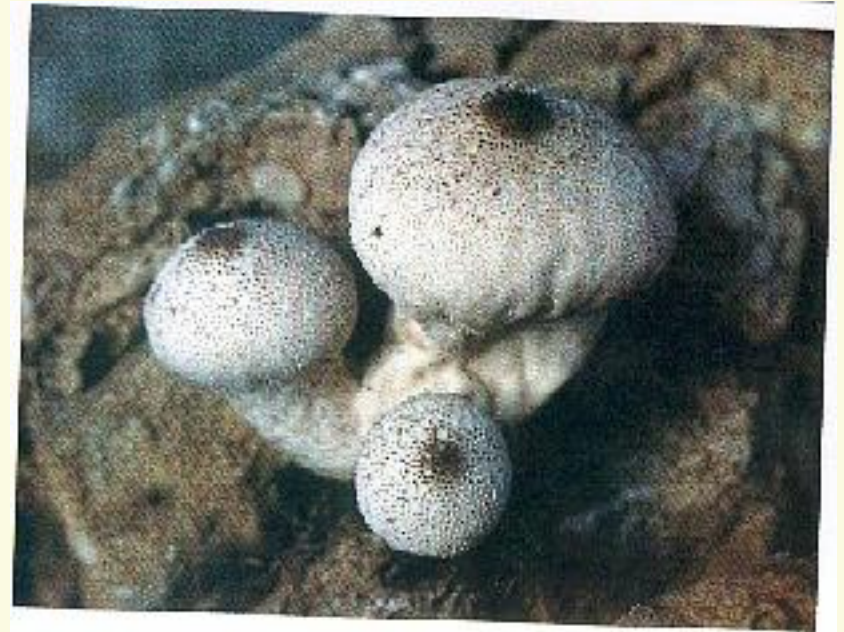




↑ Pixacà. *Boletus aereus*

Bufa del dimoni

Licoperdon perlatum





Cogoma, russula delica



Blava, russula grisea



Macrolepiota procera. Paraigües

QUINS BOLETS TROBAM A
LLUC?

BOLETS TÒXICS



Gírgola d'olivera, *Omphalotus olearius*

QUINS BOLETS TROBAM A
LLUC?

**BOLETS
TÒXICS-
MORTALS**

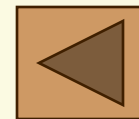


AMANITA PHANTERINA



AMANITA PHALLOIDES

Aquest dos són els
més perillosos ,
però no el únics
tòxics ,cal
conèixer els bolets
al 100%



NORMES DE RECOLECCIÓ



-
-  No collir mai un bolet que no coneguem al 100 %.
 -  Tallar el bolet pel peu i no arrebbssar-lo, ja que podriem fer malbé el fong.
 -  No destrossar, ni trepitjar els bolets, malgrat sapiguem que no es comestible.
 -  Agafar bolets joves i sans, Deixar els massa grans o fets malbé .

 Transportar els bolets dins paners, no emprar bosses de plàstic.

 No destrossar l'entorn del bolet: fulleraca, troncs, etc.

NORMES DE COMPORTAMENT AL BOSC.

- ❏ NO MENJAR , NI BEURE, ja que les nostres deixalles poden alterar l'ecosistema.
- ❏ No emprar aparells de música, per no alterar l'ecosistema
- ❏ No recollir fulles, troncs, plantes o animals, esta prohibit i pot alterar l'entorn. Es millor gaudir de la natura *in situ*
- ❏ NO FUMAR, ja que podem provocar un incendi o contaminar l'entorn amb les llosques, A PART QUE S'HA DE TENIR PRESENT QUE EL FUMAR....



MATA



PROVOCA

INFERTILITAT i
IMPOTÈNCIA

 **PROVOCA MALFORMACIONS
AL FETUS**, MALGRAT ENCARA
NO ESTIGUEU
EMBARASSADES, JA QUE ELS
COMPONENTS DEL TABAC
RESISTEIXEN DINS EL COS

 **AUGMENTA EL RISC DE**
CÀNCER DE GARGAMELLA.
POT PROVOCAR EDEMES
PULMONARS. AUGMENTA EL
RISC DE MALALTIES AL COR.



PROVOCA MALA

OLOR BUCAL,

ENGROGUEIX LES

DENTS I ELS DITS.

NORMES DE CUINAT

-  No banyar ni deixar en remull els bolets, Netetjar-los amb un pedaç humit o sota l'aixeta amb aigua corrent
-  No cuinar bolets vells, poden resultar indigests.
-  Com s'aprofiten millor les seves qualitats es amb coccions per concentració.

 Per a conservar-los es poden bollir i envasar. (sistema apppert)

 Congelar.

 Assecar

 Conservats en oli (confitats)

